



Überall für alle

SPITEX

Bantiger

Spitex-Aktuell

Frühling 2025



Foto: shutterstock

Die ambulante Psychiatrie

Die ambulante Psychiatrie der Spitex bietet eine wichtige Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die in ihrem gewohnten Umfeld bleiben möchten. Diese Form der Betreuung ermöglicht es den Betroffenen, ihre Lebensqualität zu verbessern, indem sie individuelle Unterstützung und Beratung erhalten, ohne dass ein stationärer Aufenthalt notwendig ist.

Angebote der ambulanten Psychiatrie

Individuelle Betreuung

Fachpersonen unterstützen Klient*innen bei der Bewältigung ihrer alltäglichen Herausforderungen, sei es durch Gespräche, praktische Alltagshilfe, die Förderung von sozialen Kontakten oder die Umsetzung des Therapieplans.

Pflegerische Interventionen

Je nach Bedarf können verschiedene pflegerische Ansätze angeboten werden, um die Klient*innen bei der Verarbeitung ihrer Probleme zu unterstützen und sie im Bewältigungsprozess zu begleiten.

- Zielgerichtetes Training zur Gestaltung und Förderung sozialer Kontakte
- Gemeinsames Erarbeiten einer angepassten Tages- und Wochenstruktur

GUTE PFLEGE
HEISST:
UNTERSTÜTZUNG



Spitex Bantiger

Frühling 2025

GUTE PFLEGE
HEISST:
STÄRKEN



- Überwachung und Unterstützung in der grundlegenden Alltagsbewältigung
- Pflegerische Massnahmen zur Umsetzung der ärztlichen und psychologischen Therapie, wie Einüben von Bewältigungsstrategien, Medikamentenmanagement und Anleitung im Umgang mit Angst- und Wahnvorstellungen
- Unterstützen in Krisensituationen zur Vermeidung von Selbst- und Fremdgefährdung

Krisenintervention

In Krisensituationen stehen kompetente Fachleute bereit, um schnelle und professionelle Hilfe zu leisten und so eine Stabilisierung zu ermöglichen.

Familienunterstützung

Auch Angehörige können in den Prozess einbezogen werden, um ein besseres Verständnis für die Situation der Betroffenen zu schaffen und sie in ihrer Rolle zu stärken.

Vorteile der ambulanten Psychiatrie

Erhalt der Selbstständigkeit, Klienten können in ihrer vertrauten Umgebung bleiben, was oft zu einer höheren Akzeptanz der Therapie führt.

Die Angebote können an die individuellen Bedürfnisse und Lebenssituationen angepasst werden und erfolgen im Bezugspersonensystem.

Die ambulante Psychiatrie arbeitet häufig mit anderen sozialen Diensten zusammen, um ein um-

fassendes Unterstützungsnetzwerk zu schaffen. Insgesamt leistet die ambulante Psychiatrie der Spitex einen wertvollen Beitrag zur psychischen Gesundheit und zur Integration von Menschen mit psychischen Erkrankungen in die Gesellschaft.

Einladung

Mitglieder und weitere Interessierte

**Mittwoch, 4. Juni 2025,
19.00 Uhr,
im Restaurant Arcadia
Talgut-Zentrum 34, in Ittigen
Ittigensaal
mit anschliessendem Apéro**

Mitgliederversammlung Spitex-Verein Bantiger

im Anschluss

Themenabend

Vortrag der Alzheimervereinigung
zum Thema Demenz.

Am Schluss gibt es Gelegenheit, Fragen zum
Thema zu stellen.

“ Die Spitex Bantiger bietet allen Einwohnerinnen und Einwohnern der Gemeinden Ittigen und Bolligen Hilfe im Bereich Pflege, Hauswirtschaft und ergänzende Dienstleistungen ”

Informationen:

SPITEX BANTIGER
Talgut-Zentrum 5
3063 Ittigen

Tel. 031 928 20 00
info@spitex-bantiger.ch
www.spitex-bantiger.ch



Überall für alle

SPITEX
Bantiger