

Winter Menüplan (1) Mittagessen

Kalenderwoche 09

27.02.2023 bis 05.03.2023

	Vollkost	Vegi	Spitex / TAP Vollkost	Spitex / TAP Vegi
Montag 27. Februar 2023	Gemüsesuppe Paysanne *** geschmorter Rindfleischvogel umhüllt mit Speck Polenta Bramata Vichy Karotten ***	Gemüsesuppe Paysanne *** Frühlingsrollen Basmatireis (v) Gebratenes Wokgemüse Pikante Süss- Sauersauce ***	Gemüsesuppe Paysanne *** geschmorter Rindfleischvogel umhüllt mit Speck Polenta Bramata Vichy Karotten Menüsalat *** Himbeertörtli	Gemüsesuppe Paysanne *** Frühlingsrollen Basmatireis gebratenes Wokgemüse pikante Süss-Sauersauce Menüsalat *** Himbeertörtli
Dienstag 28. Februar 2023	Vegetarische Minestrone *** Backfisch im Knuspermantel Tartar- Sauce Salzkartoffeln mit Lauch ***	Vegetarische Minestrone *** Gebratener Halloumi Baked Potatoe Paprikaquark Knackerbsen ***	Vegetarische Minestrone *** Backfisch im Knuspermantel Tartar- Sauce Salzkartoffeln mit Lauch Saison Blattsalat *** Zitronenroulade	Vegetarische Minestrone *** Gebratener Halloumi Baked Potatoe Paprikaquark Knackerbsen Saison Blattsalat *** Zitronenroulade
Mittwoch 1. März 2023	Karottensuppe mit Ingwer *** Kalbs Pojarski Steak Bratenjus Gebratene Kartoffeln mit Petersilie Bohnen *** Sacherschnitte	Karottensuppe mit Ingwer *** Nasi Goreng mit Gemüse und Ei Grüner Schnittsalat *** Sacherschnitte	Karottensuppe mit Ingwer *** Pojarski Steak Bratenjus Gebratene Kartoffeln mit Petersilien Bohnen grüner Schnittsalat *** Sacherschnitte	Karottensuppe mit Ingwer *** Nasi Goreng mit Gemüse und Ei Grüner Schnittsalat *** Sacherschnitte
Donnerstag 2. März 2023	Maiscremesuppe *** Trutenschnitzel al limone Risotto Grüner Salat ***	Maiscremesuppe *** Empanada mediterrana cremigem Saisongemüseragout Grüner Salat ***	Maiscremesuppe *** Trutenschnitzel al limone Risotto Grüner Salat *** Haselnusscake	Maiscremesuppe *** Empanada mediterrana cremigem Saisongemüseragout Grüner Salat *** Haselnusscake
Freitag 3. März 2023	Grünerbssuppe *** Paniertes Schweinschnitzel mit einem Zitronenschnitz und Ketchup Kartoffel Wedges Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt	Grünerbssuppe *** Gebratene Sellerie im Eimantel Tomatenreis Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt	Grünerbssuppe *** Paniertes Schweinsschnitzel Zitronenschnitz und Ketchup Kartoffel Wedges Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt	Grünerbssuppe *** Gebratener Sellerie im Eimantel Tomatenreis Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt
Samstag 4. März 2023	Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat ***	Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat ***	Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat *** Cremedessert Vanille	Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat *** Cremedessert Vanille
Sonntag 5. März 2023	Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Pouletstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Grüner Salat *** Hausgemachte Brownie	Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Querstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Grüner Salat *** Hausgemachte Brownie	Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Pouletstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Grüner Salat *** Hausgemachte Brownie	Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Querstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Grüner Salat *** Hausgemachte Brownie