

Winter Menüplan (2) Mittagessen

Kalenderwoche 10

06.03.2023 bis 12.03.2023

	Vollkost	Vegi	Spitex / TAP Vollkost	Spitex / TAP Vegi
Montag 6. März 2023	Kräutercremesuppe *** Schweinsgeschnetzeltes Paprikarahmsauce Röstigaleiten Mischgemüse ***	Kräutercremesuppe *** Ofenkartoffeln Erbsen-Creme fraiche Dip Saisonales Ratatouille Karottensalat mit Joghurt ***	Kräutercremesuppe *** Schweinsgeschnetzeltes Paprikarahmsauce Röstigaleiten Mischgemüse Menüsalat *** Muffin	Kräutercremesuppe *** Ofenkartoffeln Erbsen-Creme fraiche Dip Saisonales Ratatouille Karottensalat mit Joghurt *** Muffin
Dienstag 7. März 2023	Hafersuppe mit Gemüsewürfeli *** Poulet Piccata mit Tomatensauce Spaghetti Saisonsalat ***	Hafersuppe mit Gemüsewürfeli *** Raviolo mit Garten - Gemüsefüllung im Spinatteig auf Tomatencoulis Reibkäse Saisonsalat ***	Hafersuppe mit Gemüsewürfeli *** Poulet Piccata mit Tomatensauce Spaghetti Saisonsalat *** Apfelstreusel	Hafersuppe mit Gemüsewürfeli *** Raviolo mit Garten-Gemüsefüllung im Spinatteig auf Tomatencoulis Reibkäse Saisonsalat *** Apfelstreusel
Mittwoch 8. März 2023	Tomatencremesuppe Toscana *** Tafelspitz Meeretichsauce Petersilienkartoffeln Dörrbohnen *** Linzertörtli	Tomatencremesuppe Toscana *** Ofenkürbis Kräuter Cous Cous Dattel-Salsa Saison Blattsalat *** Linzertörtli	Tomatencremesuppe Toscana *** Tafelspitz Meeretichsauce Petersilienkartoffeln Dörrbohnen Saison Blattsalat *** Linzertörtli	Tomatencremesuppe Toscana *** Ofenkürbis Kräuter Cous Cous Dattel-Salsa Saison Blattsalat *** Linzertörtli
Donnerstag 9. März 2023	Basler Mehlsuppe *** Schwedische Köttbullar mit Preiselbeerrahmsauce Kartoffelstock glasierte Erbsli und Rüebl ***	Basler Mehlsuppe *** Gemüse Tajine mit Kichererbsen Marokanische Art Bulqur Gemischter Gemüse Salat ***	Basler Mehlsuppe *** Schwedische Köttbullar mit Preiselbeerrahmsauce Kartoffelstock glasierte Erbsli und Rüebl Menüsalat *** Gebäck	Basler Mehlsuppe *** Gemüse Tajine mit Kichererbsen Marokanische Art Bulqur Gemischter Gemüse Salat *** Gebäck
Freitag 10. März 2023	Kressesuppe *** pochierte Schollenfiletrollen mit Lachs Kurkumasauce Pilawreis Blattspinat *** Tiramisu	Kressesuppe *** Quarktättschli roter Quinoa Pestocremesauce Menüsalat *** Tiramisu	Kressesuppe *** pochierte Schollenfiletrollen mit Lachs Kurkumasauce Pilawreis Blattspinat Menüsalat *** Tiramisu	Kressesuppe *** Quarktättschli roter Quinoa Pestocremesauce Menüsalat *** Tiramisu
Samstag 11. März 2023	Pürierte Gemüsesuppe *** Lasagne Carne Tomatensauce Grüner Salat ***	Pürierte Gemüsesuppe *** Lasagne verdura Tomatensauce Grüner Salat ***	Pürierte Gemüsesuppe *** Lasagne Carne Tomatensauce Grüner Salat *** Spitzbueb	Pürierte Gemüsesuppe *** Lasagne verdura Tomatensauce Grüner Salat *** Spitzbueb
Sonntag 12. März 2023	Champignoncremesuppe *** Kalbsrahmgulasch nach Wiener Art sautierte Butterspätzli gedämpfter Broccoli mit Kräuteröl *** Tobleronemousse	Champignoncremesuppe *** Gebratene Austernpilze Rahmsauce vegetarisch Spätzli Ofenapfel *** Tobleronemousse	Champignoncremesuppe *** Kalbsrahmgulasch nach Wiener Art sautierte Butterspätzli Grüner Blattsalat *** Tobleronemousse	Champignoncremesuppe *** Gebratene Austernpilze Rahmsauce vegetarisch Spätzli Ofenapfel Grüner Blattsalat *** Tobleronemousse