

Winter Menüplan (1) Mittagessen

Kalenderwoche 49

02.12.2024 bis 08.12.2024

	Vollkost	Vegi	Spitex / TAP Vollkost	Spitex / TAP Vegi
Montag 2. Dezember 2024	Gemüsesuppe Paysanne *** geschmorter Rindfleischvogel Polenta Bramata Vichy Karotten ***	Gemüsesuppe Paysanne *** Frühlingsrollen Basmatireis (v) Gebratenes Wokgemüse Pikante Süß- Sauersauce ***	Gemüsesuppe Paysanne *** geschmorter Rindfleischvogel Polenta Bramata Vichy Karotten Menüsalat *** Himbeertörtli	Gemüsesuppe Paysanne *** Frühlingsrollen Basmatireis gebratenes Wokgemüse pikante Süß-Sauersauce Menüsalat *** Himbeertörtli
Dienstag 3. Dezember 2024	Vollkost Vegetarische Minestrone *** Backfisch im Knuspermantel Tartar- Sauce Salzkartoffeln Lauchgemüse ***	Vegi Vegetarische Minestrone *** Gebratener Halloumi Baked Potatoe Paprikaquark Knackerbsen ***	Spitex / TAP Vollkost Vegetarische Minestrone *** Backfisch im Knuspermantel Tartar- Sauce Salzkartoffeln Lauchgemüse Menüsalat *** Zitronenroulade	Spitex / TAP Vegi Vegetarische Minestrone *** Gebratener Halloumi Baked Potatoe Paprikaquark Knackerbsen Menüsalat *** Zitronenroulade
Mittwoch 4. Dezember 2024	Vollkost Karottensuppe mit Ingwer *** Kalbs Pojarski Steak Bratenjus Gebratene Kartoffeln mit Petersilie Bohnen *** Sacherschmitte	Vegi Karottensuppe mit Ingwer *** Nasi Goreng mit Gemüse und Ei Grüner Schnittsalat *** Sacherschmitte	Spitex / TAP Vollkost Karottensuppe mit Ingwer *** Pojarski Steak Bratenjus Gebratene Kartoffeln mit Petersilien Bohnen grüner Schnittsalat *** Sacherschmitte	Spitex / TAP Vegi Karottensuppe mit Ingwer *** Nasi Goreng mit Gemüse und Ei Grüner Schnittsalat *** Sacherschmitte
Donnerstag 5. Dezember 2024	Vollkost Maiscremesuppe *** Trutenschnitzel al limone Risotto Grüner Salat ***	Vegi Maiscremesuppe *** Empanada mediterrana cremiger Saisongemüseragout Grüner Salat ***	Spitex / TAP Vollkost Maiscremesuppe *** Trutenschnitzel al limone Risotto Grüner Salat *** Haselnusscake	Spitex / TAP Vegi Maiscremesuppe *** Empanada mediterrana cremiger Saisongemüseragout Grüner Salat *** Haselnusscake
Freitag 6. Dezember 2024	Vollkost Grünerbsensuppe *** Paniertes Schweinschnitzel mit einem Zitronenschnitz und Ketchup Kartoffel Wedges Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt	Vegi Grünerbsensuppe *** Gebratener Sellerie im Eimantel Tomatenreis Erbsli *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt	Spitex / TAP Vollkost Grünerbsensuppe *** Paniertes Schweinsschnitzel Zitronenschnitz und Ketchup Kartoffel Wedges Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt	Spitex / TAP Vegi Grünerbsensuppe *** Gebratener Sellerie im Eimantel Tomatenreis Erbsli Grüner Salat *** Apfelsalat mit Vanille und Zimt
Samstag 7. Dezember 2024	Vollkost Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat ***	Vegi Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat ***	Spitex / TAP Vollkost Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat *** Cremedessert Vanille	Spitex / TAP Vegi Gemüsecremesuppe *** Spaghetti mit 5 Gewürzen (5P) Reibkäse Grüner Salat *** Cremedessert Vanille
Sonntag 8. Dezember 2024	Vollkost Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Pouletstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Gemüsesalat *** Hausgemachtes Brownie	Vegi Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Quornstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Gemüsesalat *** Hausgemachtes Brownie	Spitex / TAP Vollkost Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Pouletstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Gemüsesalat *** Hausgemachtes Brownie	Spitex / TAP Vegi Selleriecremesuppe mit Apfelwürfeli *** Quornstreifen Casimir mit frischen Früchten garniert Im Reising Gemüsesalat *** Hausgemachtes Brownie