

Winter Menüplan (4) Mittagessen

Kalenderwoche 4

23.01.2023 bis 29.01.2023

	Vollkost	Vegi	Spitex / TAP Vollkost	Spitex / TAP Vegi
Montag 23. Januar 2023	Gerstensuppe mit Gemüsebrunoise *** Schweinsrahmschnitzel Butternudeln Pflirsich Grüner Blattsalat ***	Gerstensuppe mit Gemüsebrunoise *** Gemüsemix Teller nach Saison griechischer Joghurt Dip Süsskartoffelschnitze Grüner Blattsalat ***	Gerstensuppe mit Gemüsebrunoise *** Schweinsrahmschnitzel Pflirsich Butternüdeli Grüner Blattsalat *** Hefezopf mit Nüssen	Gerstensuppe mit Gemüsebrunoise *** Gemüsemix Teller nach Saison griechischer Joghurt Dip Süsskartoffelschnitze Grüner Blattsalat *** Hefezopf mit Nüssen
Dienstag 24. Januar 2023	Vollkost Blumenkohlcremesuppe *** gebratene Pouletbrust leichte Sauce Hollandaise Bratkartoffeln Erbsen ***	Vegi Blumenkohlcremesuppe *** Vegi-Hackbraten Tomatensauce Kartoffelstampf Erbsen ***	Spitex / TAP Vollkost Blumenkohlcremesuppe *** gebratene Pouletbrust leichte Sauce Hollandaise Bratkartoffeln Erbsen Menüsalat *** Berliner	Spitex / TAP Vegi Blumenkohlcremesuppe *** Vegi-Hackbraten Tomatensauce Kartoffelstampf Erbsen Menüsalat *** Berliner
Mittwoch 25. Januar 2023	Vollkost Kastaniensuppe *** Berner Teller Sauerkraut Salzkartoffeln *** Schokoladenmousse	Vegi Kastaniensuppe *** Randen- Falafel (v) Süsskartoffelmash (v) Veganer Sauerrahmdip (v) Grüner Salat *** Schokoladenmousse	Spitex / TAP Vollkost Kastaniensuppe *** Berner Teller Sauerkraut Salzkartoffeln Grüner Salat *** Schokoladenmousse	Spitex / TAP Vegi Kastaniensuppe *** Randen- Falafel (v) Süsskartoffelmash (v) Veganer Sauerrahmdip (v) Grüner Salat *** Schokoladenmousse
Donnerstag 26. Januar 2023	Vollkost Griesssuppe mit Gemüsegewürfeli *** Hausgemachter Hackbraten Senfsauce Schwingerhörnli Pfälzer Karotten ***	Vegi Griesssuppe mit Gemüsegewürfeli *** Planted Butter Chiken Basmatireis Naan Brot Ananassalat ***	Spitex / TAP Vollkost Griesssuppe mit Gemüsegewürfeli *** Hausgemachter Hackbraten Senfsauce Schwingerhörnli Pfälzer Karotten Schnittsalat *** Zitronencake	Spitex / TAP Vegi Griesssuppe mit Gemüsegewürfeli *** Planted Butter Chiken Basmatireis Naan Brot Ananassalat *** Zitronencake
Freitag 27. Januar 2023	Vollkost Randensuppe *** Überbackenes Fischfilet Bordelaise Dampfkartoffeln Rahmspinat *** Mini Ovo-Schokolade	Vegi Randensuppe *** Gefüllte Paprika mit Bulgur und Hüttenkäse Blumenkohlsauce Menüsalat *** Mini Ovo-Schokolade	Spitex / TAP Vollkost Randensuppe *** Überbackenes Fischfilet Bordelaise Dampfkartoffeln Rahmspinat Menüsalat *** Mini Ovo-Schokolade	Spitex / TAP Vegi Randensuppe *** Gefüllte Paprika mit Bulgur und Hüttenkäse Blumenkohlsauce Menüsalat *** Mini Ovo-Schokolade
Samstag 28. Januar 2023	Vollkost Suppe Pflanze Art (ohne Speck) *** Gebratene Pouletstreifen mit Gemüse Süss- Sauer Basmatireis Gemischter Blattsalat ***	Vegi Suppe Pflanze Art (ohne Speck) *** Gebratene Tofuwürfel und Gemüse Süss Sauer Basmatireis Gemischter Blattsalat ***	Spitex / TAP Vollkost Suppe Pflanze Art (ohne Speck) *** Gebratene Pouletstreifen mit Gemüse Süss-Sauer Basmatireis Gemischter Blattsalat *** Aprikosenkompott	Spitex / TAP Vegi Suppe Pflanze Art (ohne Speck) *** Gebratene Tofuwürfel mit Gemüse Süss-Sauer Basmatireis Gemischter Blattsalat *** Aprikosenkompott
Sonntag 29. Januar 2023	Vollkost Saisonale Gemüsepüreesuppe *** Kalbskarreebraten Morchelsauce Kartoffelgratin Broccoli mit Mandeln *** Torte	Vegi Saisonale Gemüsepüreesuppe *** Ofengemüsemix mit gebratenen Morcheln Kartoffelgratin Broccoli mit Mandeln *** Torte	Spitex / TAP Vollkost Saisonale Gemüsepüreesuppe *** Kalbskarreebraten Morchelsauce Kartoffelgratin Broccoli mit Mandeln Menüsalat *** Torte	Spitex / TAP Vegi Saisonale Gemüsepüreesuppe *** Ofengemüsemix mit gebratenen Morcheln Kartoffelgratin Broccoli mit Mandeln Menüsalat *** Torte